

# MARATÓN DE ESCALADA 5 y 6 DE SEPTIEMBRE RECUEVAS 2009 (AGUILAR DE CAMPOO)

## PROGRAMA

### **Sábado 5 de Septiembre:**

11:30 h. punto de encuentro en el parking de Recuevas (Gama)

12:00 h. salida.

19:00 h. final.

Para éste día está programado una convivencia para todo el que quiera conocer y practicar la escalada, la organización asegurará a todo el que quiera, se les dejará el material, excepto los pies de gato.

Especialmente están invitados todos los federados por el Grupo de Montaña Altai.

Comida y agua va por cuenta de los participantes.

### **Domingo 6 de Septiembre:**

9,00 h. punto de encuentro en el parking de Recuevas (Gama)

10,00 h. salida.

18,00 h. final de la prueba.

## MATERIAL DE ESCALADA

Para la progresión y aseguramientos de los escaladores serán necesarios los siguientes materiales:

- Cuerda dinámica mínimo 50 metros
- Cintas express mínimo 10 cintas
- Un arnés por escalador
- Asegurador autofrenado (grigri o similar) mínimo 1 por cordada.
- Casco (recomendable)
- Pies de gato

Todo el material, croquis, bolígrafo, comida y agua va por cuenta de los escaladores.

## INFORMACIÓN

Grupo de Montaña ALTAI

[info@gmaltai.com](mailto:info@gmaltai.com)

K2 Aventura.

C/ Garcilaso de la Vega 5

Torrelavega

Tlfno-942084378

Móvil-616137648

[info@kadosaventura.com](mailto:info@kadosaventura.com)

## INSCRIPCIONES

Confirmando la asistencia a los teléfonos de información.

Las inscripciones se cerrarán a las 20 h. del Viernes 4 de Septiembre.

Otra opción es tramitar la inscripción en la tienda de montaña K2 Aventura.

## CUOTA

La inscripción es gratuita, se pondrán a la venta las camisetas conmemorativas del X Aniversario del Grupo de Montaña Altai a un precio de 8 €.

## MARATÓN 8 HORAS

El maratón consiste en hacer el mayor número de vías posibles en un día desde las 10:00 h. hasta las 18:00 h. Las cordadas estarán formadas por 2 escaladores/as. No se valora la escalada a vista ni el número de pegues que necesites para encadenar las vías. Se da una hoja con las vías según el grado y un cuadro para que apuntes las vías encadenadas.

**Importante:** La vía encadenada es válida únicamente si se llega al descuelgue empleando las manos y los pies sobre agarres o apoyos naturales, el material se usa sólo como medio de protección.

No existen árbitros ni jueces.

Esta prueba no pretende ser una carrera por las paredes de Recuevas, si no, más bien, una reunión de escaladores a los que les guste escalar en este lugar y hacerlo durante todo un día.

Por esta razón y por el X Aniversario del Grupo de Montaña Altai se organiza esta actividad.

Además y como muchos sabréis, esto implica ciertos riesgos añadidos.

A la vez, pedimos a todos los participantes el estricto cumplimiento de las normas, precaución en vuestros movimientos y respetar a los demás escaladores que no participen.

Que tengáis un buen día de escalada.

## NORMAS

Es necesario estar en posesión de la tarjeta federativa de 2009.

La participación de los menores de edad será posible únicamente previa autorización escrita, paterna o tutora, presentada en persona por el responsable y se les incluye en una cordada.

En cada vía se pondrán todos los seguros, prohibido saltarse chapas.

No se permite cambiar de compañero/a durante el Maratón.

No puntuará la repetición de vías.

Cada participante ha de firmar el documento de la aceptación de responsabilidades antes del inicio del maratón.

El incumplimiento de estas normas conllevará sanciones en puntos e incluso la descalificación total en el maratón.

## CLAUSURA

Se dará por finalizada a las 19:00 h. en el parking con un sorteo de material entre todos los participantes.